

جنین شما در رحم معمولاً در حالت جمع شده است. قرار دادن نوزاد در حالت جمع شده سبب جلوگیری از دست رفتن حرارت بدن وی می شود.



مراقبت کانگرویی KMC

در کل وزن بالای ۱۲۰۰ گرم وزن مناسبی
برای مراقبت آغوشی است.
مراقبت آغوشی حداقل ۱ ساعت ادامه یابد.
تداوم مراقبت آغوشی در منزل تا سن ۳
ماهگی بسیار مهم است.



روش انجام کار

مادر **اول** باید دوش بگیرد یا دست های خود را بشوید.

دوم پوشک نوزاد را عوض کند.

سوم اینکه نوزاد را لخت کرده (فقط پوشک ، کلاه و جوراب

داشته باشد) و مادر نیز سینه بند نپوشد و نوزاد را روی سینه به صورت عمودی داخل لباس مخصوص مراقبت آغوشی قرار دهد.

چهارم سر نوزاد باید به یک طرف برگردانده شده و در وضعیت کمی کشیده به عقب قرار گیرد.

پنجم مفاصل ران باید خم شده و در حالت باز و در وضعیت قورباغه ای قرار گیرند



نوزادان نارس در منزل باید حداقل یک ساعت در روز مراقبت آغوشی گردند.

نوزادانی که در منزل به این روش مراقبت می شوند در شش ماهگی نسبت به نوزادان دیگری که اینگونه مراقبت نشده اند آرام تر بوده بهتر تغذیه می کنند و بهتر می خوابند.

مزایای مراقبت اغوشی

- ۱) افزایش تولید حجم بیشتر شیر مادر و افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر در هنگام ترخیص و افزایش طول مدت شیردهی بعد از ترخیص
- ۲) حفظ دمای طبیعی بدن و گرم شدن بهتر و طبیعی تر
- ۳) تنفس منظم تر و توقف تنفسی (آپنه) کمتر
- ۴) کمتر شدن استفراغ، مشکلات تنفسی، عفونت
- ۵) کمتر شدن گریه و استرس در نوزاد
- ۶) امکان ترخیص زودتر نوزادان کم وزن و نارس
- ۷) رشد و تکامل مغز به بهترین نحو
- ۸) منظم تر شدن ریتم خواب و بیداری نوزاد
- ۹) باعث افزایش آرامش، اعتماد به نفس و احساس توانائی و رضایت از خود در مادر



ماساژ نوزاد

میزان فشار باید به گونه ای باشد که در وضعیت نوزاد تغییری به وجود نیامده و بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان مشاهده نشود.

مادر می تواند تمامی مراحل سه گانه ماساژ را برای فرزند خود انجام دهد:

مرحله اول: ماساژ و نوازش کل بدن از بالا به پایین به مدت ۵ دقیقه

مرحله دوم: ضربه زدن ملایم با یک انگشت بر روی اندام و تنه نوزاد از بالا به پایین به مدت ۵ دقیقه

مرحله سوم: نرمش دادن به اندام و تغییر وضعیت نوزاد به مدت ۵ دقیقه

نوزاد در طی عملیات باید متصل به مانیتور بوده و شرایط آن تحت کنترل دقیق تیم پرستاری باشد. در صورت تغییر در وضعیت بالینی نوزاد یا کاهش سطح اشباع اکسیژن خون شریانی باید بلافاصله ماساژ قطع شود.



✘ نتایج تحقیقات اخیر نشان می دهد: ماساژ با روغن های طبیعی مثل روغن زیتون می تواند روش مفید و ارزشمندی در روند وزن گیری نوزادان نارس و کم وزن باشد.

مامان میرونتی وقتی به من عاشقانه نگاه میکنی و بین دستات نوازشم میدی پقدر روی من تاثیر مثبت داره و کمک میکنه که من زود تر بزرگ بشم

